



- Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops -

1/2017

<p>13.02.; 20.02.; 06.03.; 13.03.; 03.04.2017 20.00 – 22.00 Uhr</p>	<p>Elternkurs „Triple P“- Stärkung der Elternkompetenz Eichstätt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Consuelo Bellestrem, Dipl. Psychologin Gebühr: 30 EUR (Paare 50 EUR) Anmeldung: 08421/8565, erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Eichstätt</p>
<p>19.02.2017 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Die besten Rezepte für die Brotzeit Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Ostler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>03.03.2017 18.30 – 21.30 Uhr</p>	<p>„Kuhle“ Rezepte für die ganze Familie Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Elisabeth Diepold, Manuela Koch Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten</p>
<p>07.03.2017 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Frisch und Schnell – Familienküche heute Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Annemarie Eckl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>07.03.2017 oder 09.05.2017 oder 04.07.2017 ab 17.30 Uhr</p>	<p>Vortrag: Elterngeld & CO.; Infos und Tipps für werdende Eltern Ingolstadt: Beratungsräume von pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Claudia Kulzer, Rechtsanwältin Gebühren: auf Spendenbasis für pro familia Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia</p>
<p>14.03.2017 18.00 – 19.30 Uhr</p>	<p>Kleinkindernährung im 2. und 3. Lebensjahr Ingolstadt: Seminarraum der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker, Dipl.-Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>16.03.2017 ab 20 Uhr</p>	<p>Spiel- und Gestaltungsideen für Kinder „Wachsen und Werden“ – Der Frühling erwacht! Denkendorf: Meierhofhaus, Meierhofstraße Ref.: Gisela Steigleder, Büchenbach Gebühr: 3,- EUR; KDFB Mitglieder kostenfrei Anmeldung: 09171/6483 Veranstalter: KDFB-Diözesanverband Eichstätt</p>
<p>21.03.2017 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl Gebühren 10,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>



<p>22.03.; 29.03.; 05.04.; 26.04.; 03.05.; 10.05.2017</p>	<p>Kinder im Blick – ein Kurs für Eltern in Trennung Eichstätt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Gebühr: 50 EUR Anmeldung: 08421/8565, erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Eichstätt</p>
<p>28.03.2017 18.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Stressfreier Familientisch – gute und schlechte Gewohnheiten Eichstätt: Landratsamt Eichstätt, Gr. Sitzungssaal, 1. Stock, Residenzplatz 1 Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker, Dipl.-Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>29.03.2017 18.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Familiengerichte aus EINEM Topf Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Elisabeth Diepold, Manuela Koch Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>31.03.2017 18.00 Uhr bis 02.04.2017 15.00 Uhr</p>	<p>Partnerschule Beilngries: Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70 Ref.: Angelika Gabler und Richard Sporrer Gebühr: 275,- pro Paar inkl. Übernachtung und Verpflegung Anmeldung: 08421 50-611 Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat • Ehe- und Familienpastoral •</p>
<p>01.04.2017 10.00 – 13.30 Uhr</p>	<p>„Windelfrei – Wie geht das?“ Beilngries: vhs-Gebäude, Ringstraße 16, Zimmer 3 Ref.: Nanni Wolff Gebühren: bei 32,- EUR pro Person oder Paar Anmeldung: 08461/226 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p>04.04.2017 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Mama, Papa, lasst mich doch!? Bewegung im Kleinkindalter Ingolstadt: Seminarraum der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Brigitte Penther Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>04.04.2017 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl Gebühren 10,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>05.04.2017 15.00 – 18.00 Uhr</p>	<p>Regionale und saisonale Küche für Eltern und Kinder Rapperszell: Jurastr. 8 Ref.: Roswitha Hüttinger Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>05.04.2017 19.00 – 19.45 Uhr</p>	<p>Tragetuch/Tragehilfe: Vortrag über das Tragen von Babys und Kleinkindern Beilngries: Spielzeugmuseum Hauptstraße 47, 1. OG Rosenüberl Ref.: Melanie Seitz, Gebühren: 7,- EUR Anmeldung: 08461/226 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p>19.04.2017 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Tragetücher – „Erst unter dem Herzen – bald am Herzen“ für werdende Eltern Beilngries: vhs-Gebäude, Ringstraße 16, Zimmer 3 Ref.: Melanie Seitz Gebühren: bei 3 Teilnehmern 48,- EUR, ab 4 TN 39,- EUR, Paare 50,- EUR Anmeldung: 08461/226 Veranstalter: vhs Beilngries</p>



<p>27.04.2017 18.00 Uhr</p>	<p>„Körper, Kuscheln, Doktorspiele – kindliche Sexualität besser verstehen“ Ingolstadt: pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Sozialpädagogin/Sexualpädagogin; Gebühren: auf Spendenbasis Anmeldung 0841/379 289 0 Veranstalter: pro familia</p>
<p>27.04.2017 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Lecker Babykost – Ernährung im ersten Lebensjahr (Kinder können gerne mitkommen) Adelschlag: Gut Moritzbrunn Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker Dipl. Ökotrophologin, Genusstrainerin Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/9098940 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>02.05.2017 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Gesunde, schnelle Küche ohne Fix und Co Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Elisabeth Diepold, Manuela Koch Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten</p>
<p>02.05.2017 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Wut tut gut – Hilfe Wutanfall Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl Gebühren 10,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>03.05.2017 18.00 – 21.30 Uhr</p>	<p>Familienküche leicht und lecker Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Annemarie Eckl, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>03.; 10.; 17. und 24.05.2017 9.00 – 12.15 Uhr</p>	<p>HypnoBirthing, Techniken für eine einfach, sichere und unkomplizierte Geburt Ingolstadt: Beratungsräume von pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren: auf Spendenbasis für pro familia Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia</p>
<p>10.05.2017 19.30 – 21.30 Uhr</p>	<p>Kinder homöopathisch behandeln Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 012 Ref.: Dr. Dominik Müller, Allgemeinarzt, Homöopath Gebühren 9,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>11.05.2017 18.00 – 19.30 Uhr</p>	<p>Für mein Baby koche ich gerne selbst – gesund und preiswert Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Claudia Blind Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>Ab 07.03.2017 19.00 – 21.00 Uhr 2x dienstags und 1x donnerstags</p>	<p>Erste Hilfe am Kind Eichstätt: BRK-Zentrum, Grabmannstraße 2 Ref.: Ausbilder des BRK Gebühr: 30,- EUR (für Paare: 50,-Euro) Anmeldung: 08421/975716 oder kehr@kveichstaett.brk.de Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem BRK Eichstätt</p>
<p>25.03.2017 oder 06.05.2017 oder 08.07.2017 9.00 – 16.00 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe bei Kindernotfällen – für Schwangere, Eltern, Großeltern und andere Personen, die mit Kindern zu tun haben Eichstätt: Ausbildungszentrum der Malteser, Bahnhofstraße 14 Ref.: Ausbilder des MHD Gebühr: 35,- EUR Anmeldung: 08421/9807-0 oder christine.maier@malteser.org Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit MHD Eichstätt</p>



<p>16.05.2017 18.00 – 20.0Uhr</p>	<p>Kinderlebensmittel unter der Lupe Ingolstadt: Lehrsaal und Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Sonja Fäustlin, Dipl.- Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>16.05.2017 18.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>Essen am Familientisch – So macht Essen Spaß Eichstätt: Landratsamt Eichstätt, Gr. Sitzungssaal, 1. Stock, Residenzplatz 1 Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker, Dipl.-Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>19.05.2017 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Vollwertige Familienküche Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Gabriele Schredl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>23.05.2017 18.00 - 19.30 Uhr</p>	<p>Babykost – erst die Milch und was kommt dann? „Baby led weaning“ – eine Alternative zu Beikost? Ingolstadt: Lehrsaal der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Daniela Muhr-Becker, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>23.05.2017 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Brüderchen und Schwesterlein – Geschwisterstreit Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl Gebühren 10,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>29.05.2017 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Autismus – kompakt Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Bärbel C. Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren 10,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>30.05.2017 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Sommergenüsse – leicht und lecker Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Ostler, Hauswirtschaftsmeisterin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>06.06.2017 oder 07.11.2017 ab 17.30 Uhr</p>	<p>Vortrag: Wer bekommt Unterhalt? Ingolstadt: Beratungsräume von pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Claudia Kulzer, Rechtsanwältin Gebühren: auf Spendenbasis für pro familia Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia</p>
<p>20.06.2017 18.00 – 19.30 Uhr</p>	<p>Kinderlebensmittel unter der Lupe Eichstätt: Landratsamt Eichstätt, Gr. Sitzungssaal, 1. Stock, Residenzplatz 1 Ref.: Sonja Fäustlin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>20.06.2017 19.00 – 21.00</p>	<p>Achtsame Elternschule: LaLeLu – und wo schläfst du? Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl Gebühren 10,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>



<p>22.06.2017 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Mama und Papa – ran an den Kochlöffel! Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Katharina Nieberle-Göpfert Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>Ergänzungen</p>	
<p>Kurs 1: ab Mitte Februar 3 mal samstags Kurs 2: ab Frühjahr 6 mal abends</p>	<p>„Kinder im Blick“, Kurs für Eltern in Trennung (Kinder sollten mind. 3-4 Jahre alt sein) Ingolstadt: Erziehungs,- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46, keine Gebühren Anmeldung: 0841 - 99 35 440 Veranstalter: Erziehung- und Familienberatung Ingolstadt Psych. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien</p>
<p>4 mal montags ab 14.30 Uhr</p>	<p>Eltern – Kinder – Treffen im Klinik Café der Klinik Eichstätt Referate zu Themen die Eltern bewegen, danach Austausch bei Kaffee und Kuchen Klinik Eichstätt: Ostenstraße 31 Keine Gebühren Keine Anmeldung erforderlich Veranstalter: Klinik Eichstätt</p>
<p>20.03.2017</p>	<p>Zähne beim Kleinkind richtig pflegen Ref.: Dr. Carolin Dümmler, Zahnärztin</p>
<p>22.05.2017</p>	<p>Allergien, Verletzungen, Insektenstiche – die homöopathische Hausapotheke für die Familie Ref.: Thomas Fentner, Apotheker</p>
<p>18.09.2017</p>	<p>Baby led weaning – eine Alternative zur Beikost? Ref.: Daniela Muhr-Becker, Ökotrophologin</p>
<p>20.11.2017</p>	<p>Notfälle bei Kleinkindern – wie sie richtig reagieren Ref.: Dr. Marcus Kettemann, Anästhesist und Notarzt</p>

Zusammengestellt von:



KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle
Residenzplatz 2, 85072 Eichstätt
Tel.: 08421 – 70-390
koki@lra-ei.bayern.de

Adressen der Veranstalter:



<p>Volkshochschule Eichstätt Domplatz 8, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 6001 405 E-Mail: vhs@eichstaett.de</p>	<p>Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Schrankenstraße 1a, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 93755 60 E-Mail: schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</p>
<p>Volkshochschule Beilngries Ringstraße 16, 92339 Beilngries Tel.: 08461 – 226 E-Mail: bildung@vhs-beilngries.de</p>	<p>Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 31090 E-Mail: poststelle@aelf-in.bayern.de</p>
<p>Volkshochschule Ingolstadt Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 305 1854 E-Mail: vhs@ingolstadt.de</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 8565 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de</p>
<p>KDFB - Diözesanverband Eichstätt Pedettistr. 4, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 671 E-Mail: hmaier@frauenbund-eichstaett.de Internet: www.frauenbund-eichstaett.de</p>	<p>Erziehung- und Familienberatung Ingolstadt Psych. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt Tel. 0841 - 99 35 440 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</p>
<p>Kolping Diözesanverband Eichstätt Burgstraße 8, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 580 E-Mail. kolpingwerk@bistum-eichstaett.de</p>	<p>Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 611 E-Mail: familie@bistum-eichstaett.de</p>