

# Angebote für Eltern



## - Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops – online-Angebote 1/2022

<p><b>16.02.2022</b> 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Soziale Kompetenz im Schul- und Pubertätsalter</b> – so kann ich mein Kind unterstützen Online Keine Gebühren Anmeldung: 0841/99 35 440 oder <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a> Veranstalter: Erziehungs-und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p><b>21.02.2022</b> 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Herausfordernde Zeiten!</b> Online Keine Gebühren Anmeldung: 0841/99 35 440 oder <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a> Veranstalter: Erziehungs-und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p><b>Jeweils:</b> <b>22.02.22; 17.05.22;</b> <b>19.07.22; 13.09.22</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Beikostkurse im Klinikum Ingolstadt</b> <b>abhängig von der Pandemielage kann das Treffen auch online stattfinden</b> <b>Ingolstadt:</b> Krumenauerstraße 25, Raum 4419 (Ebene 4) Ref.: Petra Weißbach Gebühren: 15,- Euro; Online-Vortrag kostenlos Anmeldung: 0841/ 880-2505 oder <a href="mailto:stillberatung@klinikum-ingolstadt.de">stillberatung@klinikum-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>23.02.2022</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Gesund und fit durch die Schwangerschaft</b> Online Keine Gebühren Ref.: Christine Krebs, Diplom-Ökotrophologin Anmeldung: <a href="http://www.aelf-ip.bayern.de">www.aelf-ip.bayern.de</a> Bereich Ernährung, Junge Familie Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>24.02.2022</b> 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Selbstbewusst und stark:</b> Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen? Online Keine Gebühren Anmeldung: 0841/99 35 440 oder <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a> Veranstalter: Erziehungs-und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p><b>24.02.2022</b> 19. 00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Das isst mein Baby im ersten Lebensjahr</b> Online: Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



## Angebote für Eltern 1/2022

<p><b>5 Termine</b></p> <p><b>Mo 07.03.22</b> 10.00 – 11.30</p> <p><b>Mo 14.03.22</b> 10.00 – 11.30</p> <p><b>Mi 23.03.22</b> 10.00 – 11.30</p> <p><b>Mo 28.03.22</b> 17.00 – 18.30</p> <p><b>Mo 04.04.22</b> 10.00 – 11.30</p>	<p><b>Online – Vortragsreihe: Alles rund ums Baby</b></p> <p><b>Vortrag 1 „Was mir mein Kind sagen will“</b> Ref.: Kirsten Weber Kleinkindpädagogin</p> <p><b>Vortrag 2 „Mein Baby schreit so viel....“</b> Ref.: Annette Ritter-Kramer, Familientherapeutin, Säuglings- und Kleinkindberaterin</p> <p><b>Vortrag 3 Säuglingsernährung „Das isst mein Kind im ersten Lebensjahr!“</b> Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker, Dipl. Ökotrophologin, AELF</p> <p><b>Vortrag 4 „Erste Hilfe am Kind“</b> Ref.: Mario Klein, zertifizierter Ausbilder für Erste Hilfe am Kind beim BRK</p> <p><b>Vortrag 5 „Schlaf, Kindlein schlaf...“</b> Ref.: Annette Ritter-Kramer, Familientherapeutin, Säuglings- und Kleinkindberaterin Keine Gebühren Anmeldung für die Vortragsreihe: 08421/70-396 oder <a href="mailto:koki@ira-ei.bayern.de">koki@ira-ei.bayern.de</a> Veranstalter: KoKi Eichstätt</p>
<p><b>6-mal montags</b> <b>07.03.22 – 04.04..2022</b> jeweils von 19.00 – 21.30 Uhr</p>	<p><b>Kurs: Kess@Home „Abenteuer Pubertät“</b> <b>Abhängig von der Pandemielage kann der Kurs auch online stattfinden</b> für Mütter und Väter von Kindern von 11-16 Jahren Voraussetzung: stabile WLAN-Verbindung, Computer ist ideal, Handy/Tablet möglich. Ref.: Dr. Birgit Rank, Regina Pintzka, , zertifizierte Kess-Kursleiterinnen Gebühren: 40,- € pro Person, 50,- € pro Paar Anmeldung: <a href="mailto:keb-ei@altmuehlnet.de">keb-ei@altmuehlnet.de</a> oder Tel.: 08421-3233 Veranstalter: Elternbeirat des Willibald-Gymnasiums Eichstätt in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Landkreis Eichstätt e.V</p>
<p><b>Jeweils:</b> <b>08.03.22; 10.05.22;</b> <b>12.07.22; 19.09.22</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Stillvorbereitungskurse im Klinikum Ingolstadt</b> <b>abhängig von der Pandemielage kann das Treffen auch online stattfinden</b> <b>Ingolstadt:</b> Krumenauerstraße 25, Raum 4419 (Ebene 4) Ref.: Petra Weißbach Gebühren: 15,- Euro; Online-Vortrag kostenlos Anmeldung: 0841/ 880-2505 oder <a href="mailto:stillberatung@klinikum-ingolstadt.de">stillberatung@klinikum-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>09.03.2022</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 12,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>10.03.2022</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Weniger Stress im Familienalltag</b> <b>Modul 1: Die Macht der Sprache – Mit Kinder achtsam und bewusst kommunizieren</b> <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b> Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>10.03.2022</b> 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Geschwister – zwischen Liebe und Rivalität</b> Online Keine Gebühren Anmeldung: 0841/99 35 440 oder <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a> Veranstalter: Erziehungs-und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>



## Angebote für Eltern 1/2022

<p><b>17.03.2022</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Weniger Stress im Familienalltag</b> <b>Modul 2: Kinder bedürfnisorientiert begleiten</b> <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b> Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>22.03.2022</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Säuglingsernährung "Meal Prep für Baby und Mami"</b> Online Keine Gebühren Ref.: Christine Krebs, Diplom-Ökotrophologin Anmeldung: <a href="http://www.aelf-ip.bayern.de">www.aelf-ip.bayern.de</a> Bereich Ernährung, Junge Familie Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>23.03.2022</b> ab 19.00 Uhr</p>	<p><b>Infoabend für (werdende) Eltern; Themen: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, finanzielle Hilfen</b> Online Keine Gebühren Anmeldung: 0841/9375560 oder <a href="mailto:schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de">schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</a> Veranstalter: Sozialdienst kath. Frauen, katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</p>
<p><b>23.03.2022</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Wut tut gut – Hilfe Wutanfall</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 12,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>24.03.2022</b> 17.00 – 20.00 Uhr</p>	<p><b>Schnelle, einfache Rezepte für die ganze Familie</b> Für Familien mit Kindern von 1-3 Jahren <b>Beilngries:</b> Mittelschule, Schulküche Gebühren: 5,- € Anmeldung: Tel. (0 84 61) 2 66 oder <a href="mailto:bildung@vhs-beilngries.de">bildung@vhs-beilngries.de</a> Veranstalter: vhs Beilngries in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>29.03.2022</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Kleinkinderernährung "Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen"</b> Online Keine Gebühren Ref.: Christine Krebs, Diplom-Ökotrophologin Anmeldung: <a href="http://www.aelf-ip.bayern.de">www.aelf-ip.bayern.de</a> Bereich Ernährung, Junge Familie Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>06.04.2022</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 12,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>6-mal montags</b> <b>25.04.22 – 30.05.2022</b> jeweils von 16.00 – ca. 17.45 Uhr <b>Technik Kick-off:</b> 22.04.2022 16:00 - 17:00 Uhr</p>	<p><b>Kurs: Kess@Home „Von Anfang an“</b> für Mütter und Väter von Kindern von 0-3 Jahren Voraussetzung: stabile WLAN-Verbindung, Computer ist ideal, Handy/Tablet möglich. Ref.: Michaela Haupt, zertifizierte Kess-Kursleiterin Keine Gebühren Anmeldung: 08421/70-390 oder <a href="mailto:koki@ira-ei.bayern.de">koki@ira-ei.bayern.de</a> Veranstalter: KoKi Eichstätt in Kooperation mit dem Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk DV Eichstätt</p>



## Angebote für Eltern 1/2022

<p><b>6-mal dienstags</b> <b>26.04.22 – 31.05.2022</b> jeweils von 20.00 – 22.00 Uhr</p>	<p><b>Kurs: Kess@Home „Alleine/Getrennt erziehen“</b> für Mütter und Väter von Kindern von 2-6 Jahren Voraussetzung: stabile WLAN-Verbindung, Computer ist ideal, Handy/Tablet möglich. Ref.: Jana Strahl, zertifizierte Kess-Kursleiterin Keine Gebühren Anmeldung: 08421/70-390 oder <a href="mailto:koki@lra-ei.bayern.de">koki@lra-ei.bayern.de</a> Veranstalter: KoKi &amp; Schwangerenberatung des Landkreises Weißenburg-Gunzenhausen, KoKi Eichstätt und Koki Roth-Schwabach in Kooperation mit dem KEBW DV Eichstätt e.V.</p>
<p><b>27.04.2022</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Selbstvertrauen – ich wachse über mich hinaus</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 12,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>28.04.2022</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Weniger Stress im Familienalltag</b> <b>Modul 3: Emotionsregulation – Umgang mit Wut, Trauer, Angst &amp; Co</b> <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b> Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>05.05.2022</b> 18.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: LaLeLu – und wo schläfst Du?</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 12,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>05.05..2022</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Weniger Stress im Familienalltag</b> <b>Modul 4: Selbstfürsorge – Mitgefühl und Wertschätzung gegenüber dir selbst</b> <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b> Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>07.05.2022</b> 10.00 – 13.00 Uhr</p>	<p><b>„Stillvorbereitung“</b> <b>Beilngries:</b> Hauptstraße 49, Gymnastikraum Ref.: Nanni Wolf Gebührenstaffelung: 3 TN 41,- €; 4 TN 30,- €; ab 5 TN 24,- € Anmeldung: Tel. (0 84 61) 2 66 oder <a href="mailto:bildung@vhs-beilngries.de">bildung@vhs-beilngries.de</a> Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p><b>11.05.2022</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Nein, meine Suppe ess‘ ich nicht!!</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 12,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>12.05.2022</b> 17.00 – 20.00 Uhr</p>	<p><b>Vegane Familienküche</b> <b>Beilngries:</b> Mittelschule, Schulküche Ref.: Caroline Stadler Gebühren: 16,- € zzgl. Materialkosten Anmeldung: Tel. (0 84 61) 2 66 oder <a href="mailto:bildung@vhs-beilngries.de">bildung@vhs-beilngries.de</a> Veranstalter: vhs Beilngries</p>



## Angebote für Eltern 1/2022

<p><b>25.05.2022</b> 18.00 -19.30 Uhr</p>	<p><b>Stoffwindeln für Babys – Ist die Stoffwindel das richtige für mich?</b>  <b>Eichstätt:</b> Staatl. Berufsschule, Burgstr. 22, Raum 4.310          Ref.: Claudia Müller          Gebühren 14,- EUR          Anmeldung: 08421/9353888          Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>25.05.2022</b> ab 19.00 Uhr</p>	<p><b>Infoabend für (werdende) Eltern, Themen: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, finanzielle Hilfen</b>          Online          Keine Gebühren          Anmeldung: 0841/9375560 oder schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de          Veranstalter: Sozialdienst kath. Frauen, katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</p>
<p><b>31.05.2022</b> 19. 00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Das isst mein Baby im ersten Lebensjahr</b>  <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde          Ref.: Christine Krebs          Keine Gebühren          Anmeldung: 0841/305-1854          Veranstalter: vhs Ingolstadt in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>02.06.2022</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Weniger Stress im Familienalltag</b>  <b>Modul 5: Was Kinder für die Zukunft brauchen – Vom Gehorsam zur Verantwortung</b>  <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b>          Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar  <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG          Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger          Gebühren 9,50 EUR          Anmeldung: 0841/305-1854          Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>22.06.2022</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Hochsensibel / Hochsensitiv – Fehldiagnose AD(H)S???</b>  <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005          Ref.: Belinda Richter          Gebühren 12,- EUR          Anmeldung: 08421/9353888          Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>25.06.2022</b> 12.00 – 17.00 Uhr</p>	<p><b>Autismus-Spektrum-Störung (ASS) Grund und Aufbaukurs;</b>  <b>abhängig von der Pandemielage kann der Kurs auch online stattfinden</b>  <b>Ingolstadt:</b> vhs, Hallstraße 5, Saal EG          Ref.: Bärbel Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie          Gebühren: 31,50 €          Anmeldung: 0841/305- 1854          Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>25.06.22 + 26.06.22</b> jeweils von 9.00 – 15.00 Uhr</p>	<p><b>Einführung in eine wertschätzende und achtsame Kommunikation – gewaltfreie Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen nach M.B. Rosenberg</b>  <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b>  <b>Ingolstadt:</b> vhs, Hallstraße 5; Zimmer 1 (1. Stock)          Ref.: Karin Eichinger          Gebühren 76,- €          Anmeldung: 0841/305-1854          Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>30.06.2022</b> 19. 00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Meal Prep für Babys und Mamas</b>  <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde          Ref.: Christine Krebs          Keine Gebühren          Anmeldung: 0841/305-1854          Veranstalter: vhs Ingolstadt in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



## Angebote für Eltern 1/2022

<p><b>05.07.2022</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Kinderernährung - kinderleicht</b> <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>12.07.2022</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Kinderernährung - kinderleicht</b> <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>14.07.2022</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Weniger Stress im Familienalltag</b> <b>Modul 6: Der Einfluss unserer eigenen Biographie auf den Umgang mit Kindern - wie unser Unterbewusstsein uns steuert</b> <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b> Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 € Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>29.07.2022</b> 18.00 -19.30 Uhr</p>	<p><b>Stoffwindeln für Babys – Ist die Stoffwindel das richtige für mich?</b> <b>Eichstätt:</b> Staatl. Berufsschule, Burgstr. 22, Raum 4.310 Ref.: Claudia Müller Gebühren 14,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>

<p><b>Ergänzungen</b></p>	
<p><b>Jeden Montag</b> 10.30 – 12.30 Uhr  Nur mit <b>telefonischer</b> <b>Anmeldung</b> unter: 0841/9375560</p>	<p><b>Familienhebammen Sprechstunde</b> - консултация акушерки - Consultations des sages-femmes - Moașe de consultare - Midwife Consultation استشارة الداية <b>Während der Coronabeschränkungen erfolgt die Beratung telefonisch oder per Video</b> <b>Für schwangere Frauen und Mütter und Väter mit Babys bis zum 4. Lebensmonat</b> <b>Ingolstadt:</b> katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (SkF), Schranenstraße 1a Keine Kosten Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</p>
<p><b>18.02. – 20.02.2022</b> Freitag 18.00 – Sonntag 13.00 Uhr</p>	<p><b>EPL – Kommunikationstraining für Paare</b> <b>Beilngries:</b> Tagungshaus Schloss Hirschberg Ref.: N.N. Gebühren: 345,- € pro Paar inkl. Übernachtung und Verpflegung Anmeldung: 08421 – 50 611 Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral</p>
<p><b>11.03. – 12.03.2022</b> Freitag 18.00 – Samstag 20.00 Uhr</p>	<p><b>Ehevorbereitungsseminar; Thema: "Zeit für uns"</b> <b>Beilngries:</b> Tagungshaus Schloss Hirschberg Ref.: Anja Strauß, Leiterin der EFL, Dipl.-Psych. Dr. Marion Bayerl, Referentin für Ehe- und Familie Gebühren: 110,- € pro Paar inkl. Übernachtung und Verpflegung Anmeldung: 08421 – 50 611</p>





## Angebote für Eltern 1/2022

	Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral
<b>25.03. - 26.03.2022</b> Freitag 18.00 – Samstag 20.00 Uhr	<b>Partnerschule: Was für ein Paar sind wir? Unsere Stärken und Schwächen</b> <b>Beilngries:</b> Tagungshaus Schloss Hirschberg Ref.: Angelika Gabler, Richard Sporer Gebühren: 220,- € pro Paar inkl. Übernachtung und Verpflegung Anmeldung: 08421 – 50 611 Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral
<b>Termine auf Anfrage</b>	<b>Elternkurs „Kinder im Blick“!</b> Handwerkszeug“ und wichtige Informationen für getrennte Eltern. Was brauchen die Kinder, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen? Wie gehe ich mit dem anderen Elternteil um? Das sind nur zwei der zentralen Fragen dieses Kurses. Keine Gebühren Anmeldung: 0841/99 35 440 oder <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a> Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt
<b>17.10. 22; + 24.10.22; + 31.10.22; + 7.11.22; + 14.11.22; + 21.11.22</b> 18.00 – 21.00 Uhr	<b>KIB - Kinder im Blick – für Eltern in Trennungs- und Scheidungssituation</b> Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten? <b>Eichstätt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Richard Grabisch; Frau Breu-Kuttka Anmeldung.: 08421 / 8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Eichstätt
<b>Termine auf Anfrage</b> jeweils 5 Kurseinheiten mit 2 Stunden in Präsenz  <b>online:</b> 6 Kurseinheiten mit ca. 90 Minuten	<b>Elternkurse: „Kess-erziehen“</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kess-erziehen: „Von Anfang an!“</b> Für Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Weniger Stress - mehr Freude!“</b> Für Eltern mit Kindern vom 2. bis zum 12. Lebensjahr</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Staunen. Fragen. Gott entdecken.“</b> Religiöser Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 2 und 10 Jahren</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Abenteuer Pubertät“</b> für Eltern von 11 bis 16-jährigen</li> </ul> Ref.: zertifizierte Referentinnen Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar Informationen unter: 08421/50-581 Koordination: Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk DV Eichstätt
<b>ganzjährlich</b>	<b>Rund um das Familienleben – Familienalltag gestalten</b> <b>Online-Vorträge, Web-Seminare und Elternabende für Eltern in Zeiten von Corona</b> Veranstalter: Familienstützpunkte in Ingolstadt mit der Koordinierungsstelle Familienbildung Informationen unter: <a href="http://www.familienbildung.ingolstadt.de">www.familienbildung.ingolstadt.de</a>
<b>ganzjährlich</b>	<b>Kinderleicht und lecker – Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis drei Jahren</b> <b>Online-Vorträge</b> Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt Informationen unter: <a href="http://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie</a> oder 0841/3109-0



**Zusammengestellt von:**



**KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle**  
 Bahnhofstraße 16, 85101 Lenting  
 Tel.: 08421 – 70-390  
[koki@lra-ei.bayern.de](mailto:koki@lra-ei.bayern.de)

**Kontaktdaten der Veranstalter:**

<p><b>Volkshochschule Eichstätt</b>                  Kolpingstraße 1, 85072 Eichstätt                  Tel.: 08421 – 93 53 888                  E-Mail: <a href="mailto:vhs@eichstaett.de">vhs@eichstaett.de</a></p>	<p><b>Kolping Diözesanverband Eichstätt</b>                  Burgstraße 8, 85072 Eichstätt                  Tel.: 08421 – 50 581                  E-Mail: <a href="mailto:kolpingwerk@bistum-eichstaett.de">kolpingwerk@bistum-eichstaett.de</a></p>
<p><b>Volkshochschule Beilngries</b>                  Ringstraße 16, 92339 Beilngries                  Tel.: 08461 – 226                  E-Mail: <a href="mailto:bildung@vhs-beilngries.de">bildung@vhs-beilngries.de</a></p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt</b>                  Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt                  Tel.: 08421 – 8565                  E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de">erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de</a></p>
<p><b>Volkshochschule Ingolstadt</b>                  Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt                  Tel.: 0841 – 305 1854                  E-Mail: <a href="mailto:vhs@ingolstadt.de">vhs@ingolstadt.de</a></p>	<p><b>Klinikum Ingolstadt</b>                  Krumenauerstraße 25                  Tel.: 0841/ 880-2505 oder  <a href="mailto:petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de">petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral</b>                  Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt                  Tel.: 08421 – 50 611                  E-Mail: <a href="mailto:familie@bistum-eichstaett.de">familie@bistum-eichstaett.de</a></p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt                  Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien</b>                  Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt                  Tel. 0841 - 99 35 440                  E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</b>                  Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt                  Tel.: 0841 – 31090                  E-Mail: <a href="mailto:poststelle@aelf-in.bayern.de">poststelle@aelf-in.bayern.de</a>  <a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a></p>	<p><b>Sozialdienst katholischer Frauen e.V.                  Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</b>                  Schrankenstraße 1a, 85049 Ingolstadt                  Tel.: 0841 – 93755 60                  E-Mail: <a href="mailto:schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de">schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>pro familia Ingolstadt</b>                  Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt                  Tel.: 0841/379 289-0                  E-Mail: <a href="mailto:ingolstadt@profamilia.de">ingolstadt@profamilia.de</a></p>	